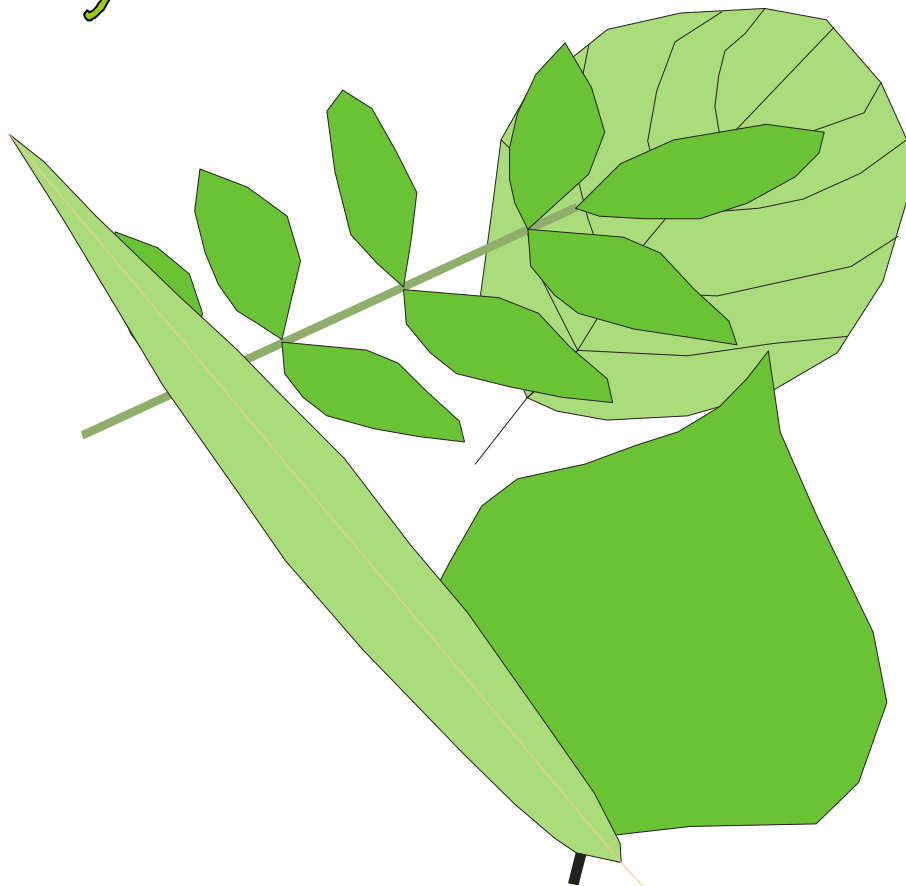


Exponenda botánica



por el Tormes



Introducción

El Tormes en su recorrido hasta desembocar en el Duero, transita varios kilómetros por el término municipal de Cabrerizos, dotando al mismo de gran singularidad y belleza, motivo por el cual la Corporación municipal pretende haciendo uso de los dos tramos del paseo fluvial disponible en estos momentos junto al Tormes, poner en valor mediante estas líneas, esta zona de la provincia tan interesante y llena de vida.

La senda botánica por el Tormes permite descubrir a todas las personas que se acercan a la misma algunas de las especies vegetales más representativas de la vegetación de ribera y deleitarse con el canto y el vuelo de algunas de las aves más representativas de zonas húmedas como los ánades azulones.

Se trata de un paseo de una hora de duración aproximadamente, que puede ser iniciado en diversos puntos, siendo especialmente recomendable su inicio en las proximidades de la urbanización de las Dunas o en las proximidades del Camping Don Quijote.

La senda dispone de toda una serie de paradas señalizadas en piedra que nos permiten junto con la información contenida bajo estas líneas, conocer las principales especies vegetales del lugar.

Entre las especies vegetales que es posible encontrar podemos destacar:

Árboles y arbustos

***Salix fragilis* (Mimbrera).**



Se trata de un árbol de crecimiento rápido que puede alcanzar 20 m de altura y cuyo tronco presenta una corteza grisácea o pardo grisácea. Presenta hojas simples de 5 a 16 cm de longitud y de 1 a 3 cm de anchura y dispuestas de manera alterna.

Suele vivir en los ríos y arroyos ya que necesitan suelos frescos y encharcados y exposición a la luz.

¿Sabías que sus raíces contribuyen a frenar la erosión de las márgenes de los ríos?.

***Fraxinus angustifolia* (Fresno)**



Árbol de tamaño medio provisto de un tronco en general corto y grueso, el cual en su juventud presenta una corteza lisa, pardo grisácea y con la edad, se vuelve rugosa y fisurada. Sus folíolos tienen forma de lanza y se encuentran agrupadas en número impar. Florece a la salida del invierno, liberando sus semillas en otoño.

Suele vivir en los ríos y arroyos, aunque puede ser encontrado en otras localizaciones siempre y cuando los niveles de agua se mantengan próximos a la superficie.

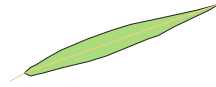
***Populus nigra* (chopo)**



Árbol de crecimiento muy rápido que puede alcanzar los 30 m de altura y cuya longevidad no suele superar los 100 años. Su tronco es grueso y presenta la corteza grisácea. Las hojas tienen forma romboidal y se colocan de manera alterna.

Esta especie puede encontrarse en una gran diversidad de lugares, entre los que se encuentran las riberas de los ríos, siendo indispensable que durante su fase vegetativa, el suelo en el que se asienta se encuentre temporal o permanentemente húmedo.

***Salix salviifolia* (Salguera de plata)**



Arbusto cuya altura normalmente oscila entre 1 y 6 m provisto de ramas grisáceas provistas de pelos. Sus hojas ovaladas o lanceoladas de anchura moderada, de haz verde blanquecino y de envés provisto de pelos que le dan un tacto aterciopelado.

Habita junto a zonas provistas de agua como los ríos y los arroyos.

Sabías qué se la Salguera de plata es muy útil para la protección de los peces, puesto que tolera tumbarse sobre el agua y sobre ella se posan y refugian multitud de insectos que pueden servir de alimento para los peces.

***Alnus glutinosa* (Aliso)**



Se trata de un árbol de tamaño medio que puede alcanzar una altura máxima de 25 m, provisto de corteza lisa y gris brillante y algo agrietada en los ejemplares adultos. Sus hojas son redondeadas y verde oscuras en el haz y más claras por el envés. Las flores femeninas al madurar se transforman en estructuras con aspecto de piñas de las cuales saldrán las semillas.

Habita junto a los ríos y arroyos al necesitar abundante humedad para vivir.

¿Sabías que se trata de un árbol fundamental para la dinámica del ecosistema ribereño, debido a su capacidad de fijación de nitrógeno, resultado de su simbiosis con un grupo de microorganismos?.

Plantas acuáticas

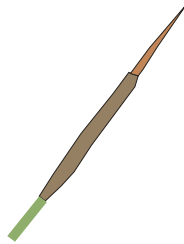
***Sparganium erectum* (Esparganio)**

Se trata de una especie semiterrestre que puede alcanzar los 2 m de altura y cuyas hojas pueden llegar a medir 2 cm de ancho. Las hojas presentan una quilla longitudinalmente muy marcada.

Habita en zonas poco profundas de ríos y embalses.

***Typha latifolia* (Espadaña ancha)**

Planta típica de suelos inundados como las orillas de cursos de agua, charcas, etc de 1 a 3 metros de altura con hojas casi todas en la base y de más de 15 mm de anchura. Las flores se disponen en una estructura conocida vulgarmente como “Puro”.



¿Sabías que esta especie se la conoce también como enea, totora o junco en algunas regiones españolas?.

Nota: La información recogida en esta publicación sobre las especies vegetales descritas, debe considerarse orientativa, debiendo ser usada para una adecuada determinación de las especies publicaciones científicas.

1º Tramo senda botánica



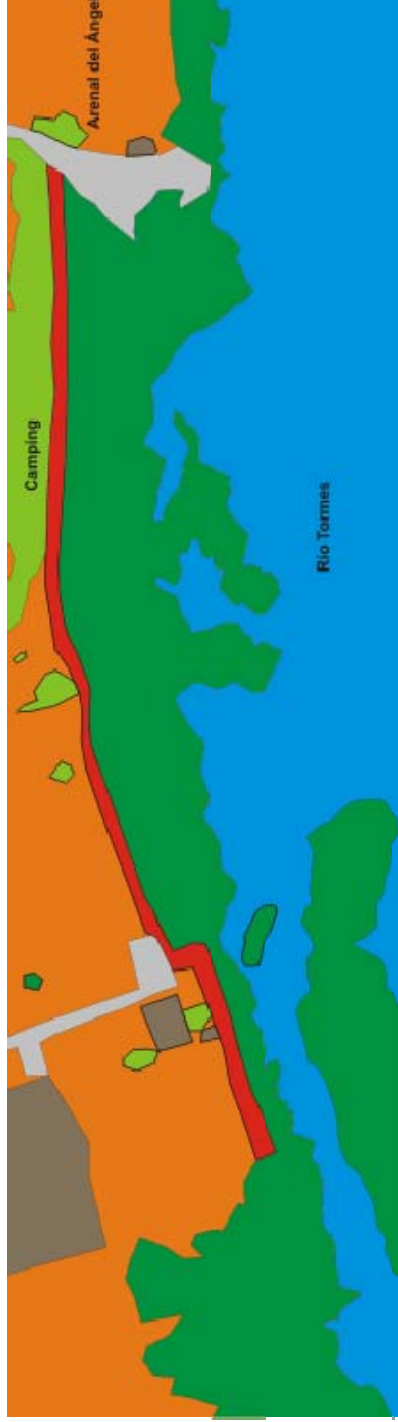
314 m



Legenda

Tramo senda botánica	
Rio Tormes	
Cultivos	
Vegetación de ribera	
Pasosales	
Herbáceas, arbustos y árboles aislados	
Elementos no naturales	

2º Tramo senda botánica



202 m





Leyenda

- Tramo senda botánica
- Rio Tormes
- Cultivos y terrenos sin cultivar
- Vegetación de ribera
- Herbáceas, arbustos y árboles esbeltos
- Elementos no naturales

M.I.D.E.

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none">1 El medio no está exento de riesgos2 Hay más de un factor de riesgo3 Hay varios factores de riesgo4 Hay bastantes factores de riesgo5 Hay muchos factores de riesgo	
 Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none">1 Caminos y cruces bien definidos2 Sendas o señalización que indica la continuidad3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	
 Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none">1 Marcha por superficie lisa2 Marcha por caminos de herradura3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio5 Requiere pasos de escalada para la progresión	
 Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none">1 Hasta 1 h de marcha efectiva2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva5 Más de 10 h de marcha efectiva	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euromide.info

			
Medio	Itinerario	Desplazamiento	Esfuerzo
1	1	1	1

Nota: El Ayuntamiento de Cabrerizos no se hace responsable de los problemas que los usuarios de los paseos fluviales puedan sufrir u ocasionar al medio ambiente ni a terceras personas. Del mismo modo, la información contenida en este lugar, debe ser considerada orientativa, pudiendo haber sufrido algún tipo de modificación, por lo que en todo momento el senderista deberá extremar sus precauciones y será él mismo el responsable de sus actos.