



Cabrerizos en marcha

CURSO 2025-26

¡PARTICIPA!



www.ayto-cabrerizos.com



CALENDARIO CURSO 2025 - 2026



SEPTIEMBRE

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

OCTUBRE

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

NOVIEMBRE

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

DICIEMBRE

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

ENERO

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

FEBRERO

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |

MARZO

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

ABRIL

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

MAYO

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

JUNIO

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |





En nombre de la Corporación Municipal, una vez terminado el período estival y de vuelta a las tareas y funciones que cada uno de nosotros tenemos encomendadas como ciudadanos y vecinos de Cabrerizos, quiero daros la bienvenida al curso escolar que estamos iniciando, con el objetivo de presentar la programación **"CABRERIZOS EN MARCHA 2025 - 2026"**

Damos continuidad al programa **"CABRERIZOS EN MARCHA"** y como bien se afirmó el curso pasado, continuar con el objetivo de promover, fomentar y potenciar la participación ciudadana en las diversas

actividades culturales, deportivas, sociales, ambientales, educativas y tecnológicas, ofertadas por las asociaciones, clubs y concejalías del Ayuntamiento.

Quiero también agradecer la colaboración institucional de la Junta de Castilla y León, de la Diputación de Salamanca y de diversas personas físicas, así como vecinos de Cabrerizos que se prestan de forma voluntaria a enriquecer la programación cultural y deportiva.

Miramos al futuro, construyendo día a día espacios de encuentro, aportando ideas dentro de un espacio de trabajo cooperativo y colaborativo, a través de los cauces de participación e instalaciones que nos brinda el municipio -centro cultural municipal, centro joven, instalaciones deportivas y otras que pronto serán realidad-

Una programación basada en la demanda y en las inquietudes que nos muestran las asociaciones, clubs deportivos y sobre todo, los ciudadanos de Cabrerizos.

Una programación, que está abierta a posibles cambios, cada trimestre es revisable, con la finalidad de mejorarla y adaptarla a las necesidades de los vecinos de Cabrerizos.

"CABRERIZOS EN MARCHA 2025-2026", presenta las siguientes actividades e iniciativas :

- Escuelas municipales de Música e Idiomas
- Actividades de danza, psicomotricidad, air yoga,...
- Escuelas deportivas (baloncesto, judo, fútbol-sala, gimnasia rítmica, tenis, tenis de mesa, tiro con arco, escalada/rocódromo, pádel, etc.)
- Programa de mayores (aula virtual, yoga, taller de memoria...) y "Depende de Ti"
- Proyecto educativo infantil: Juguetones Animados
- Proyecto Biblioteca Activa (Club de lectura, cuentacuentos, bebecuentos, taller de relatos cortos, punto de cuento...)
- Talleres artísticos educativos, creativos y culturales (dibujo y pintura, restauración,...)
- Taller de teatro: Juego en escena"
- Taller "ModelARTE"
- Aula Virtual Digital (Ayto. de Cabrerizos centro colaborador de Cyl digital)
- Juguetones Animados: Cabrerizos " CREA-RECREA-RECICLA"
- Sumando voluntades: Tú aportas
- Cabrerizos en ruta
- Espacio Joven

Anímate a participar en alguna de las actividades ofertadas y no dudes plantear otras actividades, estudiaremos la posibilidad de poderlas hacer realidad.

Claudio del Río Sánchez
Alcalde de Cabrerizos



ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

CURSO 2025-2026

Ayuntamiento de Cabrerizos

Ciclo de música y movimiento

*Iniciación musical I y II: niñ@s de 4 y 6 años

Grupo I. martes y jueves de 16:30 a 17:30

Grupo II. martes y jueves de 17:30 a 18:30



+Información
Tfno. 605 010 336
de 10:00h a 14:00h

+Información
<https://www.ayto-cabrerizos.com/Escuela-Musica-Ayuntamiento-Cabrerizos.html>
Tfno. 923 209 183



Ciclo Elemental (Práctica instrumental)

*Preformación musical: alumnos de 7 años

*Formación musical (clase 2 alumnos) desde 8 años

*Formación musical (clase individual) desde 8 años

Clase de instrumento: 45 minutos
(piano, guitarra, violín, flauta, saxo, batería y percusión)

Clase de lenguaje musical: 45 minutos

Práctica de conjunto: 45 minutos

Coro

matrícula en el centro cultural municipal

del 1 al 15 septiembre: 09:00h a 14:30h

del 16 al 22 septiembre, también en horario de tarde 17:00h a 20:15h

ESCUELA IDIOMAS AYUNTAMIENTO CABRERIZOS



Profesores Nativos y grupos reducidos (mínimo 4 alumnos)
Del 29 de septiembre de 2025 al 11 de Junio de 2026

✓ Infantil y Primaria

✓ Eso y Bachillerato

✓ Adultos

HORARIOS Y LUGAR:

Lunes a jueves de 16.00 a 21.00 h.

- Clases semanales de 1 h., 1.5 h. a 3 h.
- Los horarios de las clases son provisionales y se pueden atender peticiones.

CUOTAS:

| | |
|------------------|--|
| 1 HORA SEMANA | 1º PAGO OCTUBRE 120 € 2º PAGO FEBRERO 150 € |
| 1.5 HORAS SEMANA | 1º PAGO OCTUBRE 180 € 2º PAGO FEBRERO 210 € |
| 3 HORAS SEMANA | 1º PAGO OCTUBRE 365 € 2º PAGO FEBRERO 395 € |

Reserva tu plaza a partir del 9 de
septiembre en el Centro Cultural **30€**



animacion@ayto-cabrerizos.com

Ayuntamiento de Cabrerizos



HORARIO CURSO 2025-26

| HORA | MARTES (VICKY) |
|---------------|-------------------|
| 16:00 - 17:00 | 1º INF |
| 17:00 - 18:00 | 2º INF |
| 18:00 - 19:00 | 3º INF |

| HORA | MIÉRCOLES (VICKY) | JUEVES (VICKY) |
|---------------|----------------------|-------------------|
| 16:00 - 17:00 | 3º PRIM | 5º PRIM |
| 17:00 - 18:00 | 4º PRIM | 2º PRIM |
| 18:00 - 19:00 | 1º PRIM | |

| HORA | LUNES (VICKY) | JUEVES (MARY) |
|---------------|------------------|------------------|
| 17:30 - 19:00 | 6º PRIM | 6º PRIM |

| HORA | LUNES (VICKY) | MIÉRCOLES (VICKY) |
|---------------|------------------|----------------------|
| 19:00 - 20:00 | ADULTO BÁSICO | ADULTO BÁSICO |

| HORA | LUNES (MARY) | MARTES (MARY) | MIÉRCOLES (MARY) | JUEVES (MARY) |
|---------------|-----------------|------------------|---------------------|------------------|
| 16:00 - 17:30 | 2º ESO | 3º ESO | 4º ESO | 1º BACH |
| 17:30 - 19:00 | | 1º ESO | 2º BACH | |
| 19:00 - 20:30 | | | 4º ESO | |

| HORA | LUNES (MARY) | MARTES (VICKY) | MARTES (MARY) | JUEVES (VICKY) | JUEVES (MARY) |
|---------------|-----------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------------|
| 17:30 - 19:00 | CONVERSACIÓN B2-C1 | | | | |
| 19:00 - 20:30 | PREPARACIÓN B1 | PREPARACIÓN C1 | PREPARACIÓN B2 | PREPARACIÓN C1 | PREPARACIÓN B2 |

CLASES INDIVIDUALES

Preguntar por horarios y también posibilidad de clases individuales a través de Zoom



TALLER VOLUNTARIADO - ACTÍVATE

Ayuntamiento de Cabrerizos

SUMANDO VOLUNTADES: TÚ APORTAS

Por qué ser voluntario/a?

1. Nos hace sentir mejor con nosotros/as mismos/as.
2. Alimenta la creatividad.
3. Aumenta el grado de motivación y de autoestima.
4. Acrecienta el sentimiento de pertenencia.
5. Aporta habilidades de trabajo en equipo.
6. Mejora nuestras capacidades profesionales.
7. Da acceso al Certificado de Experiencias Voluntarias, cada vez más valorado en el mercado laboral.



Campos de actuación:

*Social *cultural *educativo *ambiental *cooperación al desarrollo, etc.

Participantes: a partir de 16 años

Trabajando en red, para lograr la implicación de las personas con inquietud, con ilusión,y poner en valor los conocimientos adquiridos a lo largo de la vida, para mejorar nuestro entorno y ayudar a los demás.



PUNTO DE ENCUENTRO



CENTRO CULTURAL, MARTES A LAS 18:00H

a participar se aprende PARTICIPANDO



¿QUIERES FORMARTE COMO MONITOR DE TIEMPO LIBRE?

Si tienes 18 años o más y te gusta trabajar en el campo de la animación, ocio y tiempo libre, empieza a formarte como monitor de Tiempo Libre.

En el Centro Cultural Municipal de Cabrerizos te informamos de los cursos que se imparten en las escuelas oficiales de Salamanca y del posible curso de Monitor de T.L. en Cabrerizos (año 2026).

ESCUELAS DEPORTIVAS DE FÚTBOL y BALONCESTO



FÚTBOL Y FÚTBOL SALA

CABRERIZOS CLUB DE FÚTBOL - ORGANIGRAMA TEMPORADA 25-26

ÁREA DE GESTIÓN

- PRESIDENTE (David Herrera)
- Dtor. GENERAL (Toni Pavón)
- SECRETARIO (Chema García)
- Relac. COMERCIALES (Chus Santera)
- IMÁGEN y RR. SS. (Javier Cocho)



ÁREA DEPORTIVA: Coordinación, equipos y departamentos

Fútbol 11 MASC. federado

COORDINADOR: Oscar Espinosa

C.C.F. AFICIONADO PROVINCIAL
C.C.F. JUVENIL A y B
C.C.F. CADETE A y B
C.C.F. INFANTIL A y B

Fútbol 7 MASC. federado

COORDINADORES: Dani Pavón y Raúl Gómez

C.C.F. ALEVIN A, B, C y D
C.C.F. BENJAMIN A
C.C.F. PREBENJAMIN A y B

Fútbol FEMEN. federado

COORDINADOR: Gorka Esparza

C.C.F. FEMENINO REGIONAL
C.C.F. ALEVIN FEM (mixto)

Fútbol no federado

LIGAS FUTURIMES

C.C.F. F11 - Súper liga
C.C.F. F7 - 1ª división

ESCUELA HERRERO-PÉREZ de iniciación al fútbol (desde los 4 años)

MONITORES: Alba Rodríguez y Raúl Gómez

TÉCNIFICACIÓN y ANÁLISIS

DIRECTOR: Ismael Guerrero

PREPARACIÓN FÍSICA y READAPTACIÓN

DIRECTOR: Álex Nájiz

Prepar. de PORTEROS

DIRECTOR: Adrián Gómez



Escuela de iniciación: lunes y miércoles. Horario: 16:30h -17:30h

Información e inscripciones: info@cabrerizoscf.com

Teléfonos: 659 161 041 /660 727 400.

www.cabrerizoscf.com

BALONCESTO

La escuela deportiva de baloncesto es un proyecto que promueve el baloncesto base y la formación deportiva con el objeto de acercar el deporte a todos los niños de Cabrerizos.

-INFORMACIÓN
cuotas, inscripciones,...

<https://www.facebook.com/cbcabrerizos/>

@baloncestocabrerizos

Correo electrónico: baloncestocabrerizos@gmail.com

Coordinador deportivo:

Teléfono: 684 10 49 55

ESCUELAS DEPORTIVAS DE TENIS, PÁDEL Y TENIS DE MESA

Ayuntamiento de Cabrerizos

TENIS

Dónde: Pabellón Municipal de Cabrerizos “Vicente del Bosque”

Edades: desde 4 a 18 años (horario tarde)

Horario: lunes (17:00h-20:00h) y miércoles (18:00h-20:00h)

2 horas a la semana

Cuota: Bonificación 25% empadronados en Cabrerizos. Pago trimestral.

+información: www.betennissalamanca.com Teléfono: 651451031



PÁDEL



LUGAR: pista pádel cubierta, campo de fútbol. Calle Ronda de Cabrerizos.

EDADES: G-1: adultos (mayores de 16 años). Martes y jueves 10:00h-12:00h

G-2: de 7 a 16 años. Martes y jueves. 18:00h-21:00h. (2h/semana)

Cuotas (mensuales y precios válidos para grupos de mínimo 3 alumnos/as y máximo 4 alumnos/as por pista.

+INFORMACIÓN: www.betennissalamanca.com

Teléfono: 651 451 031

| TARIFAS CURSO 2025-26 PÁDEL | EMPADRONADO 7 HASTA 16 AÑOS |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 1 DÍA/SEMANA | TARDES 30€/mes |
| 2 DÍAS/SEMANA | TARDES 55€/mes |

| TARIFAS CURSO 2024-25 PÁDEL | EMPADRONADO ADULTOS >16 |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1 DÍA/SEMANA | MAÑANAS 30€/mes TARDES 35€/mes |
| 2 DÍAS/SEMANA | MAÑANAS 55€/mes TARDES 70€/mes |

TENIS DE MESA

OBJETIVOS: Fomentar el tenis de mesa desde edades tempranas, a fin de que sea practicado durante la infancia pudiendo con ello identificar valores y desarrollar su capacidad atlética de forma individual.

Mejorar el nivel de desempeño, disciplina y motivación en los atletas de Tenis de Mesa.

¿QUÉ TE OFRECEMOS?

*Ritmo/desplazamiento *Rapidez/encadenamientos *Técnica/sistema de juego *Primeras pelotas / duelo(competición)

DESTINATARIOS: niños/niñas a partir de 7 años y adultos.

HORARIOS: viernes, de 17:00h a 21:00h. **CUOTAS:** cuota trimestral 30€

LUGAR: gimnasio C.R.A. “La Flecha” de Cabrerizos.

MONITOR: Marcos Ochoa Calvo. Federado en CyL, en segunda nacional.



ESCUELAS DEPORTIVAS DE GIMNASIA RÍTMICA, ROCÓDROMO/ESCALADA Y TAICHI CHUAN

Ayuntamiento de Cabrerizos

GIMNASIA RÍTMICA

Dirigida especialmente a niños/as de entre 3 y 14 años. En este deporte se desarrollan las capacidades físicas de flexibilidad y de coordinación. También se fomenta la familiarización con los aparatos de gimnasia rítmica (aro, pelota, cuerda, cinta y mazas).

OBJETIVOS GENERALES:

- *Interiorizar el esquema corporal
- *Desarrollar la lateralidad
- *Desarrollar la coordinación óculo-manual
- *Desarrollar la percepción espacio-temporal
- *Conocer los elementos básicos de la gimnasia rítmica.
- *Conocer los diferentes elementos combinados con los aparatos.

DÍAS Y HORARIOS: lunes y miércoles de 18:00h a 19:00h.

LUGAR: Gimnasio C.R.A. "La Flecha".

CUOTAS: 54€/trimestre (2 días a la semana). 36€/trimestre (1 día a la semana)

MONITORA: Blanca Francisco Valiente (gimnasta).



ROCÓDROMO/ESCALADA

Iniciación y entrenamiento de la escalada, donde aprenderás la parte técnica del deporte y las diferentes modalidades mediante ejercicios, dinámicas y juegos.

Un deporte que apuesta por el esfuerzo y refuerza la autoestima.

DESTINATARIOS: niños/as de 6 hasta 12 años.

Mayores de 13 años: si estás interesado en utilizar el rocódromo, consulta la información en el Centro Cultural Municipal.

HORARIOS: viernes de 17:30h a 19:00h.

LUGAR: Pabellón Municipal Vicente del Bosque

CUOTA: 25€ /mes

MONITOR: monitor de nivel, experto en actividades en el medio terrestre; escalada en roca y rocódromo



TAICHI CHUAN

Es un sistema no competitivo de ejercicio suave y estiramientos, de origen chino, otorga muchos beneficios para la salud. Es una técnica que ofrece relajación, mejora la flexibilidad y equilibra la mente. El taichí tiene muchos estilos diferentes.

DESTINATARIOS: adultos.

HORARIOS: lunes y miércoles de 18:00h a 19:30h.

LUGAR: Gimnasio C.R.A. La Flecha de Cabrerizos

CUOTA: 30€/mes (pago trimestral)

ORGANIZA: Asociación Cultural "Bagua" CONTACTO: asociacionbagua@gmail.com



ESCUELAS DEPORTIVAS DE TIRO CON ARCO, JUDO, CICLISMO

TIRO CON ARCO

Si quieres practicar un deporte saludable y divertido o quieres llegar al máximo nivel, practica **TIRO CON ARCO**

Te divertirás mejorando tus habilidades de precisión, concentración y coordinación.

+información: 670 42 42 00

www.laflechadesalamanca.com

laflechadesalamanca@gmail.com



JUDO

A través del juego y mediante el Judo, los niños establecen interacciones con sus compañeros, desarrollan habilidades físicas y motrices, permitiendo un mejor desarrollo cognitivo. Es un arte marcial y deporte que permite una educación física integral potenciando la psicomotricidad.

Fomenta valores como la amistad, participación, respeto y esfuerzo.

¿QUÉ TE OFRECEMOS?

*Técnica *Control *Actividad deportiva

DESTINATARIOS: niños/niñas de 4 a 12 años.

HORARIOS: martes y jueves. 17:00h. a 18:00h.

LUGAR: gimnasio del C.R.A La Flecha de Cabrerizos.

CUOTAS: 100€ cuatrimestre (25€/mes).

Cada alumno tiene que pagar además una licencia federativa que tienen un coste aproximado de 35 € por temporada. Que acredita al deportista la práctica de un deporte oficial, permitiendo la homologación de cinturones e incluye un seguro médico. Todos los alumnos deberán comprar la equipación.

PROFESOR/MONITOR: Víctor Hernández, monitor deportivo de la Escuela de Judo Doryoku (Gimnasio Zarza).

DORYOKU



Air Yoga

Imparte: Ana Pérez, instructora certificada de yoga



ESC

Escuela de Ciclismo Salmantina




Diputación
de Salamanca

Información: 615 830 054


Cabrerizos
Ayuntamiento


CLUB DEPORTIVO
EL TUBULAR

 @ecsalmantina
escuela@eltubular.es
Tel.: 679 469 075

ESCUELA DEPORTIVA DE PATINAJE

| | |
|-----------------------|--|
| SÁBADOS 10:00 A 11:00 | GRUPO DE ADULTOS A PARTIR DE 15 AÑOS |
| SÁBADOS 11:00 A 12:00 | GRUPO 1: DESDE 2º E. INFANTIL, NACIDOS 2020, HASTA 2º DE PRIMARIA |
| SÁBADOS 12:00 A 13:00 | GRUPO 2: DESDE 3º A 6º DE PRIMARIA |
| SÁBADOS 13:00 A 14:00 | GRUPO 3: A PARTIR DE 12 AÑOS |



| | |
|---|---------------------------------------|
| TARIFAS CURSO 2025-26 DE P DE PATINAJE Consultar normas y condiciones | PRECIO CUATRIMESTRE POR ALUMN@ |
| GRUPOS 1, 2 Y 3 (mínimo 9 alumn@s y máximo 15) | 66,50€. IVA INCLUIDO |
| TARIFA2: PATINAJE ADULTOS (mínimo 7 alumn@s y máximo 10) | 75 € IVA INCLUIDO |



pdep

**INFORMACIÓN
E INSCRIPCIÓN:**

www.pdepatinaje.com

616 559 167 

pdepatinaje@gmail.com



JUEGO EN ESCENA

edad
10
a 14
años

octubre a mayo
lunes
18:00 a 19:30
Centro Cultural



TALLER
DE
TEATRO



cuota:
30€/mes
pago bimensual

Impartido por:



LA BEFANA
Producciones Teatrales

OBJETIVOS GENERALES

Educación

Utilizar el teatro como herramienta para reforzar habilidades emocionales, comunicativas y sociales que apoyen el desarrollo integral del alumnado y complementen su formación académica.

Artes escénicas

Acercar al alumnado al lenguaje teatral —voz, cuerpo, espacio, personaje y conflicto— mediante una experiencia práctica, creativa y adaptada a su etapa.

Interpersonal

Fomentar la autoestima, la empatía y la gestión emocional a través del juego teatral, promoviendo el autoconocimiento y la conexión con los demás.

EL EQUIPO



Nuria Galache

Con más de 25 años de trayectoria, es actriz y directora asimismo ha trabajado con reconocidos directores como Pilius Hernández, Jesús Criado y José Antonio Sanguino, entre otros. Ha participado en destacadas obras como *La Celestina*, *Niétas*, *Morir en Bagdad* o *Solando* (2022). Muchos veces también como directora y productora. Su formación actoral ha estado guiada por figuras como Ramón Tavesent, José Carlos Plaza y Juan Carlos Corazza. Actualmente dirige y actúa en diversos espectáculos de La Befana Producciones, compañía que también dirige.



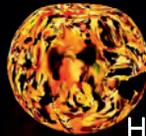
Sonia Montecino

Graduada en Interpretación Textual por la Escuela Superior de Arte Dramático de Castilla y León en 2002, ha ampliado su formación con másteres como Mar Navarro, Michelle Bellini, Vicente Fuentes, Andrés Vasiliev y Lev Erbenburg, entre otros. Como actriz, ha participado en montajes como *El último Barroco*, *El animal de Huangliu*, *La voz humana* y *La Inocencia*, *Soltero* un mundo que agoniza. También destaca su participación en *Por fin*, el río, estrenado en el TAC de Valladolid (2019).



"ModelArte: taller en arcilla polimérica familiar Creativo a Través del Modelado y la Teoría del Color"

Perspectiva, asimetría e imperfección



"Taller "ModelArte"
Día: jueves
Hora: 18:00h a 19:30
Lugar: Centro Cultural
Cuota mensual: 25,00€



ARCILLA DE METAL



* Escuela * de baile

HORARIO

* DANZABRERIZOS

606 969 649

email: estudiopilatesr@gmail.com

| HORAS | LUNES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------|----------------------------------|--|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 17.00 | FUNKY + 12 AÑOS | FUNKY +12 AÑOS MODERNO 6-8 AÑOS | MODERNO 9-11 AÑOS | DUO |
| 18.00 | FUNKY GRUPO COMPETICIÓN | FUNKY GRUPO COMPETICIÓN | INICIACIÓN A LA DANZA 3-5 AÑOS | DUO |
| 19.00 | | ZUMBA MAMA/ NIÑ@S GUAJIRAS | ZUMBA | URBANO PREMIUM MAYORES 35 AÑOS |
| 20.00 | ENOUGH SOUL GRUPO COMPETICIÓN | ENOUGH SOUL GRUPO COMPETICIÓN DUO | | |

| HORAS | SÁBADO |
|-------|-----------------------------------|
| 11.00 | ANTRACITAS |
| 12.00 | URBANO PREMIUM MAYORES 35 AÑOS |

CUOTAS

MATRÍCULA 10 €

URBANO - PREMIUM, MODERNO Y ZUMBA

EMPADRONADOS

2 DÍAS SEMANA- 35 € / 1 DÍA SEMANA 25 €

NO EMPADRONADOS

2 DÍAS SEMANA- 45 € / 1 DÍA SEMANA 35 €

ZUMBA MAMAS / NIÑ@S (MAMÁ CON UN NIÑ@) 35 €
NIÑO ADICIONAL 10 €



TALLER DIBUJO Y PINTURA PARA ADULTOS

¿Qué ofrecemos?

- *Conocer y aplicar distintas técnicas de pintura
- *Despertar la creatividad y la imaginación
- *Desarrollar la formación artística y plástica a través del dibujo y pintura

Horario: martes de 17.00 a 19.00 h. **Lugar:** Centro Cultural

Matrícula: 10€/ curso (destinado a material) **Cuota:** 75€/ trimestre

Profesor: Jorge Orejudo

TALLER DIBUJO Y PINTURA PARA INFANTIL

¿Qué ofrecemos?

- *Fomentar la creatividad
- *Despertar el gusto por la creación artística
- *Trabajar con diferentes materiales y técnicas.

Destinatarios: niños/as entre 7 y 11 años

Horario: miércoles de 18.00 a 20.00 h, **Lugar:** Centro Cultural

Matrícula: 10€/ curso (destinado a material) **Cuota:** 75€/ trimestre

Profesor: Jorge Orejudo

TALLER DE RESTAURACIÓN

El objetivo del taller es recuperar enseres.

¿Qué ofrecemos?

- *Técnicas de restauración
- *Ebanistería, marquetería y talla
- *Pintura y decorado

Destinatarios: adultos **Lugar:** Centro Cultural

Horarios: martes **GRUPO 1** 11.00 a 13.00 h y **GRUPO 2** 17.30 a 19.30 h

GRUPO 3 miércoles de 17.45 a 19.45 h.

Matrícula: 10€/ curso (destinado a material). **Cuota:** 90€/ trimestre

Profesora: M^a Teresa González Pereira

Cabrerizos +60 en marcha



¿Tienes más de 60 años y te gustaría pasar un rato agradable con gente de tu edad y haciendo actividades prácticas y divertidas?

Promovemos la autonomía personal, la prevención del deterioro cognitivo, la realización de actividad física con el objetivo de mejorar la calidad de vida y lograr un envejecimiento activo.

YOGA

¿Qué ofrecemos?

Mejorar la movilidad, flexibilidad y elasticidad, aumentar la vitalidad, prevención activa del envejecimiento.

DESTINATARIOS: adultos (máximo 15 personas. Por orden de inscripción)

HORARIO: martes y jueves de 17.00 a 18.00 h. **LUGAR:** Centro Cultural

CUOTA: 35€/ mes **MONITOR:** José Antonio Pardo.

GIMNASIA MANTENIMIENTO

PROGRAMA DEPENDE DE TI- DIPUTACIÓN PROVINCIAL SALAMANCA

¿Qué ofrecemos?

Mejorar coordinación, psicomotricidad, estiramientos, cardio y relajación.

DESTINATARIOS: adultos (por orden de inscripción)

HORARIO: lunes y miércoles de 16.30 a 17.30 h. **LUGAR:** Gimnasio C.R. A. La Flecha

ACTIVIDAD GRATUITA

TALLER DE MEMORIA



¿Qué ofrecemos?

Actividades y ejercicios para mejorar y estimular las funciones cognitivas.

DESTINATARIOS: adultos (máximo 12 personas, por orden de inscripción)

HORARIO: jueves GRUPO 1 de 17.00 a 18.00 h. GRUPO 2 de 18.00 a 19.00 h

LUGAR: Centro Cultural **MONITORES:** Centro Cultural

ACTIVIDAD GRATUITA



Aula Virtual

Utilización de nuevas tecnologías, teléfono móvil, aplicaciones, gestión información en dispositivos móviles.

Día: miércoles Horario: 10.30 a 11.30 h.

Lugar: Aula de informática del Centro Cultural

Actividad gratuita

Asesoramiento tecnológico

Uso de dispositivos, trámites con administraciones públicas, búsqueda de recursos.

Día: viernes Horario: 10.00 a 11.00 h.

Lugar: Aula de informática del Centro Cultural

Diseña imágenes y carteles con CANVA

Días: 9, 10, 11 y 12 de septiembre

Destinatarios: jóvenes de 12 a 14 años

Horario: 10.00 a 12.30 h.

Lugar: Aula de informática del Centro Cultural

Días: 7, 8, 13 y 14 de octubre

Destinatarios: población en general

Horario: 17.00 a 19.30 h.

Lugar: Aula de informática del Centro Cultural

Actividades gratuitas



CYL digital



BIBLIOTECA "BERTA PALLARES"



Actividades 2025-2026

Cabrerizos



Punto de Cuento

Animación a la lectura
para familias con bebés
de 6 meses a 3 años.
Por Unpuntocurioso.
Actividad gratuita.

Un viernes al mes
Plazas limitadas
Inscripción previa



Cuentacuentos y Bebecuentos

Desde Octubre hasta Mayo la biblioteca desarrolla un completo programa con sesiones para bebés de 6 meses a 3 años y para mayores de 4 años.

Plazas limitadas e inscripción obligatoria para asistir. Actividad gratuita.

Sesiones los viernes.

Club de Lectura

El Club de Lectura de la biblioteca se reúne una vez al mes para comentar un libro previamente seleccionado y que aporta la biblioteca.

Lunes a las 17:30 horas

Actividad gratuita

Taller de Escritura

A partir de 16 años

Un miércoles al mes de

18:00 a 19:30 h.

Impartido por Fº Javier
Martín. Gratuito

Puedes solicitar tu carné de usuari@ en la biblioteca o en la web
<https://servicios.jcyl.es/tabi>

JUGUETONES ANIMADOS CREA-RECREA- RECICLA

3 A 12
AÑOS



Actividades de ocio y tiempo libre, utilizamos el juego como herramienta de desarrollo educativo y la animación a la lectura para potenciar habilidades.

Crea-Recrea-Recicla, talleres creativos y artísticos, educación ambiental, dinámicas grupales, juegos educativos

VIERNES DE 17.30 A 19.00 H

CUOTA: 40 €/ CUATRIMESTRE

2 CUATRIMESTRES (OCTUBRE- ENERO Y FEBRERO-MAYO)

El pago se realizará mediante tarjeta en el Centro Cultural

PEQUEANIMADOS: de 3 a 6 AÑOS

CREA-RECREA-RECICLA: de 7 a 12 AÑOS

FECHAS del 3 de Octubre al 29 de Mayo,
viernes según calendario escolar

LUGAR: CENTRO CULTURAL

NÚMERO MÍNIMO-PARTICIPANTES

8 niños mínimo

12 niños por aula y monitor



JUEGOS, CANCIONES, ARTÍSTICA



Biblioteca "Berta Pallares"

Cuentacuentos Bebecuentos

Octubre - Diciembre
2025



17 OCTUBRE * 17:30 H.
"MUA, MUA, MUA"
BEBECUENTOS POR
CARIOCA * DE 6 MESES A
3 AÑOS

7 NOVIEMBRE * 17:30 H.
"COLORES"
BEBECUENTOS POR
HABICHUELA
DE 6 MESES A 3 AÑOS

24 OCTUBRE * 19:30 H.
"ANIMALADAS"
CUENTACUENTOS POR
RODRIGO * DESDE 4
AÑOS

21 NOVIEMBRE * 19:00 H.
"OTOÑO DE CUENTOS"
CUENTACUENTOS POR
ALICIA CUENTEANDO
DESDE 4 AÑOS

*Inscripciones en la biblioteca



AYUNTAMIENTO
DE CABRERIZOS

HORARIOS DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

Ayuntamiento de Cabrerizos

HORARIOS ATENCIÓN AL PÚBLICO

CENTRO CULTURAL
Camino del Manzano, s/n.
De lunes a viernes:

De 10:00 a 14.00 / 17:00 a 20:00h.

BIBLIOTECA

Camino del Manzano, s/n.
De lunes a viernes:

De 10:00 a 13:30 / 16.45 a 20:15h.

ESCUELA DE IDIOMAS (Horario clases)

Aulas municipales,
Calle Atalaya, s/n
Lunes a Jueves
De 16:00 a 20:30h.

ESCUELA DE MÚSICA

Camino de Salamanca
(Edificio del Centro Médico)

Martes

De 17:00 a 18:00h.

PABELLÓN MUNICIPAL

Camino del Manzano, s/n
De lunes a viernes:

De 16:00 a 23:00h.

Sábados:

De 10:00 a 14:00 h. y
de 16:00 a 22:00h.

Instalaciones deportivas
TELF. 651868892 (Ángel)

PISTAS DE PÁDEL

(Reservas online página web Ayto.)

Pista Avda. Los Rosales

Pista Campo de Fútbol

Horario de uso de instalaciones:

De 10.00 a 14.30h.

De 17.00 a 23.00 h.

AYUNTAMIENTO DE CABRERIZOS

TELF. 923 28 90 63

www.ayto-cabrerizos.com

CENTRO CULTURAL MUNICIPAL BIBLIOTECA PÚBLICA "BERTA PALLARES"

TELF. 923 20 91 83

Ext. 1. Cultura (Tito)

Ext. 2. Animación (Silvia)

Ext. 3. Biblioteca (Javier)

* * *

cultura@ayto-cabrerizos.com

animacion@ayto-cabrerizos.com

biblioteca@ayto-cabrerizos.com



Biblioteca Pública Berta Pallares



[cabrerizosespaciojoven](https://twitter.com/cabrerizosespaciojoven)

Las reservas y el pago de las pistas
de pádel se realizarán a través de la
web del ayuntamiento:

[https://reservasaytocabrerizos.es/lareservas.com/
Centro/Index/1](https://reservasaytocabrerizos.es/lareservas.com/Centro/Index/1)





CABRERIZOS EN RUTA



VISITA Y CATA DE VINOS BODEGA "VIÑA VER"
(Corrales del Vino)



Domingo
19
octubre

Paseo por el pueblo-visita a las viñas

CUOTA: 40€ (AUTOBÚS+CATA DE VINOS+COMIDA)



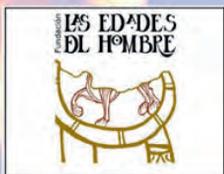
Salida desde el Centro de Salud. 10:00h

Inscripciones: Centro Cultural. Plazo: hasta el 6 octubre

AYUNTAMIENTO
DE
CABRERIZOS



Domingo
16
noviembre



*Visita guiada exposición XXVIII LAS EDADES DEL HOMBRE "ESPERANZA" (Zamora)

* Ruta cultural: Iglesia San Cipriano, catedral del Salvador, Mirador del Troncoso, iglesia de San Ildefonso, plaza de Viriato, plaza Mayor, iglesia de la Magdalena,...

CUOTA: 15€ (autobús+entrada)

Salida desde el Centro de Salud. 09:30h

Comida: reserva opcional

Inscripciones: Centro Cultural. Plazo: hasta el 15 octubre



LAS EDADES
DEL HOMBRE

ZAMORA25

XXVIII edición de *Las Edades del Hombre*



II Feria Agroalimentaria Cabrerizos

4 OCTUBRE 2025

DE 11:00H A 21:00H

**¡Disfruta
con todos los
sentidos!**

PLAZA DE CABRERIZOS



**Ayuntamiento
de
Cabrerizos**



**Diputación
de Salamanca**



**Junta de
Castilla y León**

Cabrerizos con las mujeres



eres fuerza,
eres luz,
eres inspiración



#016 PARA TODAS

Atención a todas las formas de violencia contra las mujeres

☎ 016

✉ 016-online @igualdad.gob.es

💬 violenciagenero.igualdad.gob.es

📞 WhatsApp 600 000 016

Ayto. de Cabrerizos

FTODAS FORO TERRITORIAL DE TODAS LAS MUJERES



016 Atención a todas las formas de violencia contra las mujeres



Pacto de Estado
contra la violencia de género