

DÍA	HORA	LUGAR	DESTINATARIOS	ACTIVIDAD
sábado 6 noviembre	20:00	PUNTO VIOLETA Salida campo de fútbol Calle Camino Valdepega	Público y atletas 1º cross liga de Cabrerizos	XXIX Liga de Cabrerizos. AVS PUNTO VIOLETA: lazos contra la violencia de género. 1 minuto de silencio
martes 23 a sábado 27 noviembre		Ayuntamiento y rotonda (Ctra. Los Villares)		PUNTO VIOLETA Iluminación y flores violetas contra la violencia de género
martes 23 noviembre	10:30	Centro Cultural Municipal Camino del Manzano s/n ***** Establecimientos comerciales colabora- dores, paradas del auto- bús, autobús y edificios municipales	Programa Gratuito para mujeres Imparte: asocia- ción Plaza Mayor Inscripción en el centro cultural *****	RURAL EMPOWERMENT Taller: Acciones para el empoderamien- to y las competencias profesionales para el empleo dirigidas a mujeres ***** CAMPAÑA "Aquí nos unimos para poner FIN a la VIOLENCIA hacia LAS MUJERES"
miércoles 24 noviembre	10:00 18:00	Colegio CRA La Flecha ***** FACEBOOK Bibliotecabertapallares	6º PRIMARIA ***** ADOLESCENTES	PUNTO VIOLETA TALLER COEDUCACIÓN ***** Pepa y Pepe. La escalera cíclica de la violencia de género en la adolescencia
jueves 25 noviembre	12:00 19:00	PUNTO VIOLETA: Ayto. de Cabrerizos  PUNTO VIOLETA: Parque Frontón		DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJERES Concentración, lectura manifiesto y 1º de silencio por todas las vícti- mas de género
viernes 26 noviembre	19:00	ONLINE FACEBOOK Bibliotecabertapallares *Ciberviolencia de género *Violencia Sexual *Amor romántico * Recursos de igualdad....	JUVENTUD DE CABRERIZOS	Soro-Fem (podcast) Consejo de la Juventud de C y L Un espacio de sonoridad y feminis- mo en el que las diferentes perso- nas jóvenes de Castilla y León en los diferentes episodios del podcast, pueden tener voz y a su vez, ser el altavoz de la Igualdad en Castilla y León.
sábado 27 abril		PUNTO VIOLETA Pabellón municipal y campo de fútbol "Vicente del Bosque"		PUNTO VIOLETA "En el deporte, tod@s contra la violencia de género"

# CABRERIZOS

SI CREES QUE UNA PERSONA HA SUFRIDO  
UNA AGRESIÓN, PIDE AYUDA.  
¡¡NO MIRES A OTRO LADO!!

Acércate, pregúntale cómo se encuentra y si necesita algo.

No la dejes sola, trata de crear un espacio de seguridad para ella.

Pregúntale qué quiere hacer y respeta su opinión.

Ayúdala a contactar con alguien de su confianza que le pueda acompañar

## DECÁLOGO CONTRA LAS AGRESIONES SEXUALES

1. Compartamos el espacio de ocio en igualdad y respéteme.
2. NO quiero tu piropo, quiero tu respeto.
3. Mi forma de vestir no te da el consentimiento para nada.
4. Si no he dicho SÍ, en NO.
5. Sin consentimiento, no es una relación, es una agresión
6. Nadie tiene derecho sobre mi cuerpo.
7. Quiero relaciones libres, no forzadas.
8. No me sigas, no insistas.
9. De camino a casa quiero ser libre, no valiente.
10. NADA justifica tu agresión.

**016**  
A LA PRIMERA SEÑAL  
DE MALTRATO  
**LLAMA**  
NO ESTÁS SOLA





# Educando en igualdad de Género



**Centro Cultural Municipal  
de Cabrerizos**

C/ Camino del Manzano s/n

**Horarios**

Lunes a Viernes

de 10:00h a 14:00h

Y de 17:00h a 20:30h

\*\*\*\*\*



**Ayuntamiento  
de Cabrerizos**



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE IGUALDAD

*Programa financiado con cargo a los créditos recibidos por el Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y contra la violencia de género*



**Pacto de Estado**  
contra la violencia de género

**Ayuntamiento**

923 289 063

**Centro Cultural Municipal**

923 209 183



[www.ayto-cabrerizos.com](http://www.ayto-cabrerizos.com)



[cultura@ayto-cabrerizos.com](mailto:cultura@ayto-cabrerizos.com)

[animación@ayto-cabrerizos.com](mailto:animación@ayto-cabrerizos.com)



[cabrerizosespaciojoven](https://www.instagram.com/cabrerizosespaciojoven)

PUNTO VIOLETA



**CONTRA LA  
VIOLENCIA  
DE GÉNERO  
"MUÉVETE"**



**AYUNTAMIENTO DE  
CABRERIZOS**



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE IGUALDAD

**CABRERIZOS**

**[ VIOLENCIA  
CERO ]**