

# PUNTOS VIOLETA

LUNES

20 noviembre

CARRERA SOLIDARIA  
SAVE THE CHILDREN  
CABRERIZOS EDUCA  
"Por los Derechos del Niño"  
Hora: 12:15h  
Salida: C.R.A. La Flecha  
C/ Gabriel y Galán

MARTES

21 noviembre

Iluminación contra  
la violencia de género  
Rotonda  
(Ctra. Los Villares)  
Fachada  
Ayto. de Cabrerizos

MIÉRCOLES

22 noviembre

Biblioteca Pública  
"Berta Pallares"  
Selección de libros,  
cuentos,.. contra  
la violencia de genero

JUEVES

23 noviembre

PUNTO VIOLETA  
TALLER COEDUCACIÓN  
6º PRIMARIA  
C.R.A. La Flecha de Cabrerizos

VIERNES

24 noviembre

ESCALERA VIOLETA  
Centro Cultural  
de Cabrerizos  
"La educación es una vacuna  
contra la violencia"

SÁBADO

25 noviembre

12:00h

Lectura *manifiesto*  
"Día Internacional de la  
eliminación de la violencia  
contra la mujer"  
PLAZA DE CABRERIZOS  
(Obsequio bolsa)

# VIOLENTÓMETRO

La violencia se puede medir

URGENTE

Aléjate, necesitas ayuda profesional

## • ASESINARTE

- Te fuerza a mantener relaciones sexuales
- Te golpea
- Te amenaza con suicidarse
- Difunde contenido íntimo sin consentimiento por medios digitales
- Te amenaza con objetos o armas

41°

40°

ALERTA

Reacciona, el riesgo que corres es alto

- Se mete en tu WhatsApp, TikTok, Instagram...
- Te aísla socialmente
- Te empuja, pellizca, araña zarandea...
- Te golpea "jugando"
- Destruye tus objetos personales
- Te controla (amistades, familia, dinero, apariencia, móvil, redes sociales...)
- Te intimida
- Te humilla en público
- Te ridiculiza

39°

38°

CUIDADO

Esto es violencia

- Te descalifica
- Te culpabiliza de todo
- Te acecha (Stalkea tus redes sociales)
- Es celoso
- Te ignora (ley del hielo)
- Te miente, engaña
- Te chantajea
- Te hace bromas hirientes

37°

36°

Educando en  
igualdad de Género

[ Coeducación ]



Centro Cultural Municipal  
de Cabrerizos

C/ Camino del Manzano s/n

Horarios

Lunes a Viernes  
de 10:00h a 13:30h  
Y de 17:00h a 20:30h

\*\*\*\*\*



Ayuntamiento  
de Cabrerizos



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE IGUALDAD

Programa financiado con cargo a los créditos recibidos por el Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y contra la violencia de género



Pacto de Estado  
contra la violencia de género

Ayuntamiento

923 289 063

Centro Cultural Municipal

923 209 183



[www.ayto-cabrerizos.com](http://www.ayto-cabrerizos.com)



[cultura@ayto-cabrerizos.com](mailto:cultura@ayto-cabrerizos.com)

[animación@ayto-cabrerizos.com](mailto:animación@ayto-cabrerizos.com)



[cabrerizosespaciojoven](https://www.instagram.com/cabrerizosespaciojoven)

PUNTO VIOLETA



CONTRA LA  
VIOLENCIA  
DE GÉNERO  
"MUÉVETE"



AYUNTAMIENTO DE  
CABRERIZOS



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE IGUALDAD

CABRERIZOS

VIOLENCIA  
CERO