

# PUNTOS VIOLETA

**LUNES**

**20 noviembre**

CARRERA SOLIDARIA  
SAVE THE CHILDREN  
CABRERIZOS EDUCA  
"Por los Derechos del Niño"  
Hora: 12:15h  
Salida: C.R.A. La Flecha  
C/ Gabriel y Galán

**MARTES**

**21 noviembre**

Iluminación contra  
la violencia de género  
Rotonda  
(Ctra. Los Villares)  
Fachada  
Ayto. de Cabrerizos

**MIÉRCOLES**

**22 noviembre**

Biblioteca Pública  
"Berta Pallares"  
Selección de libros,  
cuentos,.. contra  
la violencia de genero

**JUEVES**

**23 noviembre**

PUNTO VIOLETA  
TALLER COEDUCACIÓN  
6º PRIMARIA  
C.R.A. La Flecha de Cabrerizos

**VIERNES**

**24 noviembre**

ESCALERA VIOLETA  
Centro Cultural  
de Cabrerizos  
"La educación es una vacuna  
contra la violencia"

**SÁBADO**

**25 noviembre**

12:00h  
Lectura *manifiesto*  
"Día Internacional de la  
eliminación de la violencia  
contra la mujer"  
PLAZA DE CABRERIZOS  
(Obsequio bolsa)

# VIOLENTÓMETRO

La violencia se puede medir

**URGENTE**

Aléjate, necesitas ayuda profesional

• **ASESINARTE**

- Te fuerza a mantener relaciones sexuales
- Te golpea
- Te amenaza con suicidarse
- Difunde contenido íntimo sin consentimiento por medios digitales
- Te amenaza con objetos o armas

41°

40°

**ALERTA**

Reacciona, el riesgo que corres es alto

- Se mete en tu WhatsApp, TikTok, Instagram...
- Te aísla socialmente
- Te empuja, pellizca, araña zarandea...
- Te golpea "jugando"
- Destruye tus objetos personales
- Te controla (amistades, familia, dinero, apariencia, móvil, redes sociales...)
- Te intimida
- Te humilla en público
- Te ridiculiza

39°

38°

**CUIDADO**

Esto es violencia

- Te descalifica
- Te culpabiliza de todo
- Te acecha (Stalkea tus redes sociales)
- Es celoso
- Te ignora (ley del hielo)
- Te miente, engaña
- Te chantajea
- Te hace bromas hirientes

37°

36°

Educando en  
igualdad de Género

[ Coeducación ]



Centro Cultural Municipal  
de Cabrerizos

C/ Camino del Manzano s/n

Horarios

Lunes a Viernes  
de 10:00h a 13:30h  
Y de 17:00h a 20:30h

\*\*\*\*\*



Ayuntamiento  
de Cabrerizos



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE IGUALDAD

Programa financiado con cargo a los créditos recibidos por el Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y contra la violencia de género



Pacto de Estado  
contra la violencia de género

Ayuntamiento

923 289 063

Centro Cultural Municipal

923 209 183



[www.ayto-cabrerizos.com](http://www.ayto-cabrerizos.com)



[cultura@ayto-cabrerizos.com](mailto:cultura@ayto-cabrerizos.com)

[animación@ayto-cabrerizos.com](mailto:animación@ayto-cabrerizos.com)



[cabrerizosespaciojoven](https://www.instagram.com/cabrerizosespaciojoven)

PUNTO VIOLETA



CONTRA LA  
VIOLENCIA  
DE GÉNERO  
"MUÉVETE"



AYUNTAMIENTO DE  
CABRERIZOS



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE IGUALDAD

CABRERIZOS

VIOLENCIA  
CERO